**Materiale necesare pentru Lecția 2: Înțelegerea și implicarea adolescenților (Clasele 9-12)**

**Materiale didactice pentru profesori:**

1. **Poveste sau exemplu real despre adolescență:**
   * Textul poveștii sau un exemplu concret despre provocările adolescenței, pregătit în avans.
   * Puteți folosi situații reale adaptate sau exemple generice relevante pentru vârsta elevilor (fără ilustrații copilărești).
2. **Fișe de lucru pentru elevi:**
   * Întrebări de reflecție și completare.
   * Exerciții de analiză a situațiilor sociale și propunere de soluții.
3. **Planșe sau slide-uri pentru sprijin vizual:**
   * Informații esențiale despre schimbările din adolescență:
     + Schimbări fizice (creștere rapidă, schimbarea vocii).
     + Schimbări emoționale (emoții fluctuante, gestionarea stresului).
     + Schimbări sociale (importanța prietenilor, dorința de independență).
   * Exemple practice despre cum să oferim sprijin emoțional sau social.
4. **Liste de scenarii pentru jocurile de rol:**
   * Situații realiste din viața adolescenților pentru analiza și dezbaterea soluțiilor (exemplele prezentate în planul lecției).
5. **Cartoane și markere pentru activități de grup:**
   * Hârtie mare sau cartoane pentru brainstorming.
   * Markere colorate pentru a evidenția ideile principale.

**Materiale pentru elevi:**

1. **Fișe de lucru:**
   * Gândite pentru reflecție personală și propunerea de soluții.
   * Exerciții de completare:
     + „Cum aș reacționa într-o situație dificilă?”
     + „Ce ar trebui să facă un prieten bun?”
2. **Accesorii creative:**
   * Hârtie sau post-it-uri pentru scrierea ideilor.
   * Foi albe sau colorate pentru prezentări și colaje.
3. **Accesorii pentru jocul de rol:**
   * Etichete sau cartonașe cu roluri specifice (prieten, coleg, părinte) pentru a organiza mai ușor activitatea.